

Chraňte přírodu!  
Chraňte zdraví svých dětí!

## POUŽÍVEJTE MODERNÍ LÁTKOVÉ PLENY!



jednoduché na použití

jednoduché na údržbu

### Zapomeňte na hodiny žehlení a skládání plen!

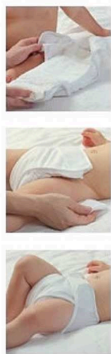
Zapomeňte na klasické čtvercovky sepnuté spinacím špendlíkem, na gumové neprodyšné kalhotky a na náročnou údržbu!

**Dnešní plenky jsou úplně jiné.** Jsou pohodlné, slušivé a péče o ně jednoduchá. Jakmile je máte doma, nemusíte se již starat o to, že vám dochází a je třeba koupit další.

### Proč vlastně látkové plenky používat?

**Protože je to jednoduché a in!**  
**Protože je to šetrné k přírodě!**

Používáním látkových plenek nevytváříte žádný tuhý (navíc nerozložitelný) odpad. Plenky jsou navíc vyrobené z rychle obnovitelných zdrojů jako je bavlna, konopí, bambus.



### Jak plenku správně nasadím?

Rozložte si svrchní kalhotky, na ně si položte plenku. Pokud chcete, na plenku položte ještě separační vložku (usnadní Vám odstranění stolice z plenky). Zapněte miminku plenku, potom svrchní kalhotky. Ujistěte se, že je plenka všude překryta kalhotkami.

### Kolik potřebuji plen?

Množství plenek závisí především na tom, jaké plenky se rozhodnete používat. Celkový počet by měl být cca 24 kusů, pokud používáte jen čtvercové plenky, tak 50 kusů.

### Kolik potřebuji svrchních kalhotek?

Obvykle stačí střídát 2 – 3 kalhotky. Neperou se po každém použití, jen když jsou pokakané, nebo jsou cítit močí.

### Musím prát plenky každý den?

Ne, plenky skladujete v kyblíku na plenky a vyperete je přibližně jednou za tři dny.

### Musí se plenky vyvářet?

Plenky není potřeba vyvářet, není to ekologické, ani nutné. Praní na 60°C je dostačující.

### Protože je to lepší pro zdraví našich dětí!

Balením do látkových plenek podporujete tzv. balení "naširoko", čímž zajistíte správné postavení nožiček a tím správný vývoj kyčelního kloubu. Látkové plenky jsou prodyšné, a proto minimalizují riziko opruzenin a ekzémů v plenkové oblasti.

### Protože Vám to ušetří spoustu peněz!

Ano, látkové plenky jsou mnohem méně nákladné než jednorázovky. Vyjdou vás na polovinu ceny oproti jednorázovkám!

## POJĎTE SE PODÍVAT, JAK NA TO...

### Plenky:

#### čtvercové:

Klasické čtvercovky, které všichni známe. Dnes se již vyrábí nejen z bavlny, ale také z bambusu a konopí.



#### Zavazovací:

tenká plenka, která se zavazuje kolem dítěte.

#### Tvarované:

fungují úplně stejně jako čtvercovky, ale jejich tvar více připomíná kalhotky.



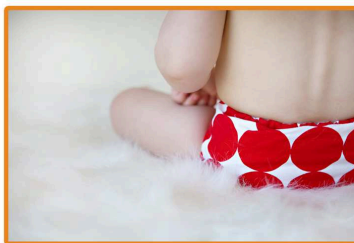
#### Kalhotkové:

mají tvar kalhotek, obvykle se zapínají na patentky či suchý zip.



#### Kapsové:

stejně jako kalhotkové s tím rozdílem, že mají uvnitř kapsu, do které se vkládá savé jádro.



### Věděli jste, že:

- za plenkové období vyprodukuje dítě přibližně 1 tunu odpadu, která se rozkládá až 500 let!

- ve Velké Británii se vyhodí do odpadu 8 miliónů jednorázových plenek každý den!

- jednorázové plenky spotřebují během procesu výroby a užívání 3,5krát více energie, 2,3krát více znečišťují vodu a spotřebují 8,3krát více neobnovitelných zdrojů v porovnání s látkovými plenkami!

- na vypěstování stromů na jednorázové plenky v Kanadě je potřeba 420 km<sup>2</sup> půdy. Pro stejné množství dětí používajících látkové plenky je to jen 17 km<sup>2</sup> na vypěstování bavlny (která je navíc mnohem rychleji obnovitelná)!

- u nás tvoří jednorázové plenky za rok 2 x více odpadu, než je roční průměr na 1 obyvatele!

- nejlevnější látková sada vás bude stát 8000 Kč včetně nákladů na údržbu na 2 roky. Za stejnou dobu utratíte 15 000 Kč za jednorázové plenky (počítány ty nejlevnější - 3,5 Kč za 1 ks), které vyhodíte do odpadu!

- je dokázáno, že v jednorázových plenkách se přehřívají chlapecká varlátka až o 1,2 °C, což může mít zásadní vliv na mužskou plodnost, která už i tak klesá každoročně asi o 2%!



**Pleny 2 v 1 (all in one, AIO):** nejmodernější a nejkomfortnější plenky vůbec. V plenkách jsou již integrovány svrchní kalhotky, používá se úplně stejně jako jednorázovka.

### Svrchní kalhotky:

#### PUL:

nepropustné ale částečně prodyšné, zadeček se v nich nezapaří. Velmi rychle schnou, nejrychleji ze všech kalhotek. Můžete si vybrat mezi kalhotkami z polyesteru nebo biobavlny.



#### Vlněné:

mají úžasné termoregulační vlastnosti, v létě chladí, v zimě hřejí. Nejprodyšnější ze všech kalhotek. Jednou za čas nutno obnovit obsah lanolinu impregnací.

#### Fleecové:

podobné vlastnosti jako u vlněných kalhotek, jen se nemusí impregnovat. Mohou ovšem provlhnout pokud jsou pod tlakem – nehodí se pro již sedící děti (u větších dětí se používají na noc).



### Praktické doplňky, díky kterým je látkování opravdu snadné:



#### Savé vložky:

pomocí těchto vložek můžeme zvýšit kapacitu pleny – např. na noc, či delší procházku nebo jízdu autem.

Vyrábějí se v mnoha rozměrech a z mnoha materiálů.

#### Separací vložky:

mají za úkol zadržet tuhou část stolice. Když se miminko vykáká, jednoduše vezmete vložku i s obsahem a spláchnete ji do záchoda. Na plence tak zůstane jen flek, který již snadno vyperete.



### Co u nás najdete?

Nabízíme široký sortiment látkových plenek a svrchních kalhotek, nosítek a šátků na nošení dětí. Najdete u nás potřeby na koupání a plavání jako plenkové plavky, dětské neoprény, bambusové osušky či župánky. Můžete u nás zakoupit ekologické přípravky pro domácnost, přírodní kosmetiku a hygienické potřeby pro maminky jako pratelné vložky do podprsenky či menstruační kalíšky.

Pokud se u nás rozhodnete nakoupit díky tomuto letáku, budete odměněni **5% slevou na veškerý sortiment!**

Do políčka pro slevový kupon, které se Vám zobrazí před dokončením objednávky, napište kód, který vidíte v okénku. Následně obdržíte automatickou rekapitulaci objednávky, kde bude sleva již odečtena – pozor, **nevztahuje se na zboží, které je již ve slevě!**

Pokud jste z Třeboně a máte zájem o osobní prezentaci, neváhejte nás kontaktovat!

### Kontakt:

Michaela Psíková  
Táboritáská 673, 379 01 Třeboň  
[www.e-plenky.cz](http://www.e-plenky.cz)  
info@e-plenky.cz  
tel: 721 603 005